FALL 2 2026

MAKOS SWIM TEAM!







REGISTRATION DATES: STARTING OCTOBER 19TH & ROLLING.

(PRORATED PRICES AFTER THE FIRST FULL WEEK- MUST EMAIL COACH JEN DIRECTLY FOR LATE REGISTRATION)

FALL 1 2026 SESSION DATES: NOVEMBER 2ND – DECEMBER 17TH -6 WEEKS

*NO PRACTICE: WEDNESDAY NOVEMBER 11TH - VETERANS DAY OR THE WEEK OF THANKSGIVING 11/23-11/27

THE MAKOS SWIM TEAM RUNS YEAR- ROUND FOR SWIMMERS AGES 6–18. PRACTICES MIX FOCUSED TECHNIQUE WORK, HELPFUL DRILLS, AND UPBEAT SETS THAT BUILD STRONGER, FASTER, AND MORE CONFIDENT SWIMMERS. SAFETY LEADS THE WAY, WHILE SKILLS IMPROVE QUICKLY, AND LOVE OF THE WATER SHINES BRIGHT IN OUR SWIMMERS EVERY DAY.

OFF ISLAND COMPETITION OPPORTUNITIES WITH OUR TRAVEL TEAM - CAPE COD FIREFISH!

HOME MOCK MEETS THROUGHOUT THE YEAR AS WELL.

*COMPETITION IS OPTIONAL AND IS NOT REQUIRED TO PARTICIPATE IN PRACTICES.

SEE OUR WEBSITE FOR MORE INFORMATION - INCLUDING MINIMUM BRONZE-LEVEL REQUIREMENTS TO JOIN.

PRACTICE DAYS/TIMES: MONDAY, TUESDAY, WEDNESDAY, AND/OR THURSDAYS

MAKOS GOLD (ADVANCED): 3:30-5:00PM (1.5 HOURS)

**MVRHS SWIMERS CAN SWIM MAKOS GOLD WEEKS 1-3 AND VARISTY SEASON STARTING 11/30 (SYSTEM CREDIT FOR WEEK 4-6)

MAKOS BRONZE/SILVER (BEGINNER/INTERMEDIATE): 5:00-6:00PM (1 HOUR)

FEE BREAKDOWN: $20 PER PRACTICE FOR MEMBERS / $25 PER PRACTICE FOR THE PUBLIC.
REGISTER FOR 1-4 DAYS PER WEEK *AT LEAST 2 DAYS A WEEK IS STRONGLY ENCOURAGED*
MONDAYS, TUESDAYS, AND/OR THURSDAYS (6 WEEKS): $120 MEMBERS / $150 GENERAL PUBLIC
WEDNESDAYS (5 WEEKS): $100 MEMBERS / $125 GENERAL PUBLIC (NO PRACTICE 11/11)

***FINANCIAL ASSISTANCE IS AVAILABLE! (SEE WEBSITE FOR APPLICATION)**

CONTACT AQUATICS DIRECTOR & HEAD COACH JEN PASSAFIUME JENP@YMCAMV.ORG WITH QUESTIONS.

YMCA of MARTHA'S VINEYARD
111R Edgartown Vineyard Haven Rd. 508-696-7171 www.ymcamv.org

OUTONO 2 DE 2026
EQUIPE DE NATAÇÃO MAKOS!







DATAS DE INSCRIÇÃO: A PARTIR DE 19 DE OUTUBRO E EM REGIME CONTÍNUO.

(PREÇOS PROPORCIONAIS APÓS A PRIMEIRA SEMANA COMPLETA - PARA INSCRIÇÕES TARDIAS, ENTRE EM CONTATO DIRETAMENTE COM A TREINADORA JEN POR E-MAIL)

PERÍODO LETIVO DE OUTONO DE 2026: 2 DE NOVEMBRO A 17 DE DEZEMBRO (6 SEMANAS)

*SEM TREINO: QUARTA-FEIRA, 11 DE NOVEMBRO - DIA DOS VETERANOS OU NA SEMANA DO DIA DE AÇÃO DE GRAÇAS, DE 23/11 A 27/11

A EQUIPE DE NATAÇÃO MAKOS FUNCIONA O ANO TODO PARA NADADORES DE 6 A 18 ANOS. OS TREINOS COMBINAM TRABALHO TÉCNICO FOCADO, EXERCÍCIOS ÚTEIS E SÉRIES ANIMADAS QUE DESENVOLVEM NADADORES MAIS FORTES, RÁPIDOS E CONFIANTES. A SEGURANÇA É A PRIORIDADE, ENQUANTO AS HABILIDADES MELHORAM RAPIDAMENTE E O AMOR PELA ÁGUA TRANSPARECE EM NOSSOS NADADORES TODOS OS DIAS.

OPORTUNIDADES DE COMPETIÇÃO FORA DA ILHA COM NOSSA EQUIPE DE VIAGENS - CAPE COD FIREFISH!

SIMULAÇÕES DE JOGOS EM CASA TAMBÉM SÃO REALIZADAS AO LONGO DO ANO.

*A PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES É OPCIONAL E NÃO É OBRIGATÓRIA PARA OS TREINOS.

CONSULTE NOSSO SITE PARA OBTER MAIS INFORMAÇÕES, INCLUINDO OS REQUISITOS MÍNIMOS PARA O NÍVEL BRONZE.

DIAS/HORÁRIOS DE TREINO: SEGUNDA, TERÇA, QUARTA E/OU QUINTA-FEIRA

MAKOS GOLD (AVANÇADO): 15H30-17H00 (1 HORA E 30 MINUTOS).

**OS NADADORES DA MVRHS PODEM PARTICIPAR DO PROGRAMA MAKOS GOLD NAS SEMANAS 1 A 3 E NA TEMPORADA DO TIME PRINCIPAL A PARTIR DE 30/11 (CRÉDITO DO SISTEMA PARA AS SEMANAS 4 A 6)

MAKOS BRONZE/PRATA (INICIANTE/INTERMEDIÁRIO): 17H00-18H00 (1 HORA)

DETALHAMENTO DAS TAXAS: US$ 20 POR SESSÃO PARA MEMBROS / US$ 25 POR SESSÃO PARA O PÚBLICO EM GERAL.

INSCREVA-SE DE 1 A 4 DIAS POR SEMANA *RECOMENDA-SE FORTEMENTE A PARTICIPAÇÃO DE PELO MENOS 2 DIAS POR SEMANA*

SEGUNDAS, TERÇAS E/OU QUINTAS (6 SEMANAS): US$ 120 PARA MEMBROS / US$ 150 PARA O PÚBLICO EM GERAL

QUARTAS (5 SEMANAS): US$ 100 PARA MEMBROS / US$ 125 PARA O PÚBLICO EM GERAL (SEM TREINO EM 11/11)

*AUXÍLIO FINANCEIRO DISPONÍVEL! (CONSULTE O SITE PARA OBTER O FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO) EM CASO DE DÚVIDAS, ENTRE EM CONTATO COM A DIRETORA DE ESPORTES AQUÁTICOS E TREINADORA PRINCIPAL, JEN PASSAFIUME, PELO E-MAIL JENP@YMCAMV.ORG.

YMCA de Martha's Vineyard
111R Edgartown Vineyard Haven Rd. 508-696-7171 www.ymcamv.org