FALL 1 2026

MAKOS SWIM TEAM!

REGISTRATION DATES: STARTING AUGUST 31ST & ROLLING.

(PRORATED PRICES AFTER THE FIRST FULL WEEK)

FALL 1 2026 SESSION DATES: SEPTEMBER 14TH – OCTOBER 22ND -6 WEEKS

*NO PRACTICE OCTOBER 12TH - INDIGENOUS PEOPLES' DAY

THE MAKOS SWIM TEAM RUNS YEAR- ROUND FOR SWIMMERS AGES 6–18. PRACTICES MIX FOCUSED TECHNIQUE WORK, HELPFUL DRILLS, AND UPBEAT SETS THAT BUILD STRONGER, FASTER, AND MORE CONFIDENT SWIMMERS. SAFETY LEADS THE WAY, WHILE SKILLS IMPROVE QUICKLY, AND LOVE OF THE WATER SHINES BRIGHT IN OUR SWIMMERS EVERY DAY.

OFF ISLAND COMPETITION OPPORTUNITIES WITH OUR TRAVEL TEAM - CAPE COD FIREFISH!

HOME MOCK MEETS THROUGHOUT THE YEAR AS WELL.

*COMPETITION IS OPTIONAL AND IS NOT REQUIRED TO PARTICIPATE IN PRACTICES.

SEE OUR WEBSITE FOR MORE INFORMATION - INCLUDING MINIMUM BRONZE-LEVEL REQUIREMENTS TO JOIN.

PRACTICE DAYS/TIMES: MONDAY, TUESDAY, WEDNESDAY, AND/OR THURSDAYS

MAKOS GOLD (ADVANCED): 3:30-5:00PM (1.5 HOURS)

MAKOS BRONZE/SILVER (BEGINNER/INTERMEDIATE): 5:00-6:00PM (1 HOUR)

FEE BREAKDOWN: $20 PER PRACTICE FOR MEMBERS / $25 PER PRACTICE FOR THE PUBLIC.
REGISTER FOR 1-4 DAYS PER WEEK *AT LEAST 2 DAYS A WEEK IS STRONGLY ENCOURAGED*
MONDAYS (5 WEEKS): $100 MEMBERS / $125 GENERAL PUBLIC
TUESDAYS, WEDNESDAYS, AND/OR THURSDAYS (6 WEEKS): $120 MEMBERS / $150 GENERAL PUBLIC

***FINANCIAL ASSISTANCE IS AVAILABLE! (SEE WEBSITE FOR APPLICATION)**

CONTACT AQUATICS DIRECTOR & HEAD COACH JEN PASSAFIUME JENP@YMCAMV.ORG WITH QUESTIONS.

YMCA of MARTHA'S VINEYARD
111R Edgartown Vineyard Haven Rd. 508-696-7171 www.ymcamv.org

OUTONO 1 2026

EQUIPE DE NATAÇÃO MAKOS!

DATAS DE INSCRIÇÃO: A PARTIR DE 31 DE AGOSTO E EM REGIME CONTÍNUO.

(PREÇOS PROPORCIONAIS APÓS A PRIMEIRA SEMANA COMPLETA)

PERÍODO LETIVO DE OUTONO DE 2026: 14 DE SETEMBRO A 22 DE OUTUBRO (6 SEMANAS)

*NÃO HAVERÁ TREINO EM 12 DE OUTUBRO – DIA DOS POVOS INDÍGENAS

A EQUIPE DE NATAÇÃO MAKOS FUNCIONA O ANO TODO PARA NADADORES DE 6 A 18 ANOS. OS TREINOS COMBINAM TRABALHO TÉCNICO FOCADO, EXERCÍCIOS ÚTEIS E SÉRIES ANIMADAS QUE DESENVOLVEM NADADORES MAIS FORTES, RÁPIDOS E CONFIANTES. A SEGURANÇA É A PRIORIDADE, ENQUANTO AS HABILIDADES MELHORAM RAPIDAMENTE E O AMOR PELA ÁGUA TRANSPARECE EM NOSSOS NADADORES TODOS OS DIAS.

OPORTUNIDADES DE COMPETIÇÃO FORA DA ILHA COM NOSSA EQUIPE DE VIAGENS - CAPE COD FIREFISH! SIMULAÇÕES DE JOGOS EM CASA TAMBÉM SÃO REALIZADAS AO LONGO DO ANO

.*A PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES É OPCIONAL E NÃO É OBRIGATÓRIA PARA OS TREINOS.CONSULTE NOSSO SITE PARA OBTER MAIS INFORMAÇÕES, INCLUINDO OS REQUISITOS MÍNIMOS PARA O NÍVEL BRONZE.

DIAS/HORÁRIOS DE TREINO: SEGUNDA, TERÇA, QUARTA E/OU QUINTA-FEIRA

MAKOS GOLD (AVANÇADO): 15H30-17H00 (1H30)

MAKOS BRONZE/SILVER (INICIANTE/INTERMEDIÁRIO): 17H00-18H00 (1 HORA)

DETALHAMENTO DAS TAXAS: US$ 20 POR SESSÃO PARA MEMBROS / US$ 25 POR SESSÃO PARA O PÚBLICO EM GERAL.

INSCREVA-SE DE 1 A 4 DIAS POR SEMANA *RECOMENDA-SE FORTEMENTE A PARTICIPAÇÃO DE PELO MENOS 2 DIAS POR SEMANA*

SEGUNDAS-FEIRAS (5 SEMANAS): US$ 100 PARA MEMBROS / US$ 125 PARA O PÚBLICO EM GERAL

TERÇAS, QUARTAS E/OU QUINTAS-FEIRAS (6 SEMANAS): US$ 120 PARA MEMBROS / US$ 150 PARA O PÚBLICO EM GERAL

*AUXÍLIO FINANCEIRO DISPONÍVEL! (CONSULTE O SITE PARA OBTER O FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO)

EM CASO DE DÚVIDAS, ENTRE EM CONTATO COM A DIRETORA DE ESPORTES AQUÁTICOS E TREINADORA PRINCIPAL, JEN PASSAFIUME, PELO E-MAIL JENP@YMCAMV.ORG.

YMCA de Martha's Vineyard
111R Edgartown Vineyard Haven Rd. 508-696-7171 www.ymcamv.org