



FOR YOUTH DEVELOPMENT  
FOR HEALTHY LIVING  
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

## NADAR COM OS MAKOS LOUCURA DE MARÇO 2026!



**DATAS DA SESSÃO DE LOUCURA DE MARÇO DE 2026: 2 de março a 27 de março de 2026**

**INSCRIÇÃO EM MARÇO: Abre na terça-feira, 17 de fevereiro, e se estende ao longo da sessão em aberto.**  
**Entre em contato com a treinadora Jen para obter preços proporcionais após a primeira semana.**

Clube competitivo de natação do Y's durante todo o ano para todos os jovens de 6 a 18 anos. A equipe MAKOS oferece treinos vigorosos e de alta energia, além de instrução de natação focada em técnica, com intervalos personalizados e desafiadores. Os MAKOS são divididos em 3 níveis diferentes e 2 grupos de treino distintos: Bronze, Prata e Ouro. Haverá algumas oportunidades de competição fora da ilha com o Cape Cod FireFish ao longo do ano, além de algumas competições simuladas divertidas em casa! Veja as descrições dos níveis para os requisitos mínimos.

### Dias de Treino:

Segunda, terça, quarta, quinta, SEXTAS TAMBÉM PARA MARÇO!

### Horários de Treino:

#### Segundas a quintas

MAKOS Gold 9 (avançado): 15h30-17h (1,5 horas)

MAKOS Bronze/Prata (iniciante/intermediário): 17h00-18h (1 hora)

#### Sextas-feiras (ESPECIAL PARA O MÊS DE MARÇO)

Grupo combinado Ouro & Bronze/Prata das 15h30 às 17h (Nadadores bronze/prata podem terminar @ 16h30 ou 17h)

Os nadadores podem escolher nadar de 1 a 5 vezes por semana (2+ são recomendados)

**Taxas da temporada inteira:** Distribuição de \$20 por treino para os membros e \$25 por treino para o público em geral.

**Inscreve-se para segundas, terças, quartas, quintas e/ou sextas-feiras do mês**

\$80 Membros / \$100 Público Geral por dia de semana registrado durante o mês de março.

**Desconto MÊS INTEIRO - 20 clínicas no total, mas pagam apenas para 18 - \$360 para membros / \$450 para o público em geral**

**\*Assistência financeira disponível! Por favor, verifique o site ou a recepção para informações.**

Inscreve-se online ou na recepção (508-696-7171 ramal 0 ou [frontdesk@ymcamv.org](mailto:frontdesk@ymcamv.org))

<https://www.ymcamv.org/competitive-swim>

Entre em contato com a Diretora de Aquáticos Jen Passafiume no [jenp@ymcamv.org](mailto:jenp@ymcamv.org) para qualquer dúvida.