



NADADA COMPETITIVA

Equipe de Natação Mako

A inscrição está em andamento

A Sessão de Inverno vai de 29 de Novembro a 26 de Fevereiro

(Consulte o site para datas de prática e dias de folga)

Aberto a nadadores de 6 a 18 anos

O clube de natação competitivo Y's durante todo o ano para todos os jovens..

A equipe Makos oferece exercícios vigorosos baseados em alta energia e técnicas de natação focadas em intervalos desafiadores personalizados. A equipe faz parte da South Eastern Massachusetts Swimming League e inclui a opção de competir no USA Swimming Meets. Os Makos são divididos em três diferentes grupos de treino, Bronze, Prata e Ouro, projetados para o avanço de cada nadador. Consulte o site para descrições de nível e requisitos mínimos.



Tempos de prática:

Segunda, terça, quarta e sexta-feira, das 16h00 às 17h30.

Práticas de Ouro: (para nadadores avançados, fale com um treinador)

Os nadadores podem escolher nadar até 3 vezes por semana. Escolha os melhores dias de trabalho para Sua programação! *Consulte o cronograma de prática e preços no site.*

Para perguntas ou para começar a praticar, entre em contato com nosso

Treinador de natação competitiva Jen Passafiume jen@j2sportsperformance.com or
Diretor de Esportes Aquáticos Denise Wilson at denise@ymcamv.org

*** Devido às práticas da Equipe de Natação MVRHS, não realizaremos práticas de nível GOLD para a Sessão de Inverno ***

AULAS DE NATAÇÃO PRIVADA

Contato: Denise, Diretor de esportes aquáticos em denise@ymcamv.org or x 129
Somente com hora marcada, sujeito à disponibilidade do instrutor.

Atualmente executando uma lista de espera.

One-on-One 40 minutos

1 aula: Membro \$ 60; Público \$ 70

5 aulas: Membro \$ 250 Público \$ 325

10 aulas: Membro \$ 450; Público \$ 600

Aula semi-privada (dois participantes de natação) - os preços refletem o preço por participante

Taxa de uma aula: \$ 40 para membros / \$ 55 para não membros

Taxa do pacote de cinco aulas: \$ 175 para membros / \$ 250 para não membros

Taxa do pacote de dez aulas: \$ 300 para membros / \$ 450 para não membros

YMCA of MARTHA'S VINEYARD
111R Edgartown Vineyard Haven Rd.
(508) 696 7171 www.ymcamv.org