



COMPETITIVE SWIM

Mako Swim Team

Aberto a nadadores de 6 a 18 anos

A temporada competitiva de natação continua em 8 de março A Temporada de Natação Primavera I ocorrerá de 8 de março a 16 de abril A inscrição está em andamento

O clube de natação competitivo Y's durante todo o ano para todos os jovens.

A equipe é treinada por Rainy Goodale e oferece exercícios vigorosos baseados em natação de alta energia e técnica focada em intervalos desafiadores personalizados. A equipe faz parte da South Eastern Massachusetts Swimming League e inclui a opção de competir nos EUA

A natação atende. Os Makos são divididos em três grupos de treino diferentes, Bronze, Prata e Ouro, projetados para o avanço de cada nadador. Consulte o site para descrições de nível e requisitos mínimos.

Os nadadores podem escolher nadar até 4 vezes por semana, e escolher os dias que funcionam melhor para sua programação!

Consulte nosso website para formulários de registro e preços ymcamv.org/competitive-swim

Qualquer dúvida ou para iniciar os treinos entre em contato com nosso Competitive Swim Coach Rainy em Rainy@ymcamv.org ou a Coordenadora de Esportes Aquáticos Denise Wilson em denise@ymcamv.org

Practices: Monday, Tuesday, Wednesday and Friday 4:00-5:30pm.

Gold Practices Monday, Wednesday and Friday 5:30-7:00pm



PRIVATE SWIM LESSONS

Contact: Denise, Aquatics Coordinator at denise@ymcamv.org or x 129

By appointment only, subject to instructor availability (please allow 5 days for scheduling)

One-on-One 40 min

1 lesson: Member \$60; Public \$70

5 lessons: Member \$250 Public \$325

10 lessons: Member \$450; Public \$600

Semi-Private Lesson (two swim participants) – prices reflect price per participant

One Lesson Fee: \$40 for Members / \$55 for Non-Members

Five Lesson Package Fee: \$175 for Members / \$250 for Non-Members

Ten Lesson Package Fee: \$300 for Members / \$450 for Non-Members

YMCA of MARTHA'S VINEYARD

111R Edgartown Vineyard Haven Rd.
(508) 696 7171 www.ymcamv.org