

Protocolos aprimorados de saúde e segurança para a pandemia global COVID-19

Programas para jovens do outono de 2020 da YMCA de Martha's Vineyard

Queridas famílias,

Este ano letivo será diferente, mas estamos ansiosos para ver os garotos no Y em breve!

Dicas úteis:

- Embale uma máscara sobressalente no caso de seu filho ficar molhado ou sujo
- Mantenha um conjunto extra de roupas na bolsa do seu filho (mesmo para alunos mais velhos!) Para o caso de ocorrer um acidente ou derramamento
- Por favor, não envie alimentos que precisam ser aquecidos, micro-ondas não estarão disponíveis
- Mantenha um saco de lanches não perecíveis como backup na bolsa do seu filho

Alunos sintomáticos:

Os alunos que apresentarem sintomas de COVID-19 serão mandados para casa após o programa Y. Se você não puder ser localizado, o contato de emergência do seu filho e / ou adultos autorizados para buscar o seu filho serão imediatamente contatados até que alguém que possa pegar seu filho rapidamente. Espera-se que os pais / responsáveis recuperem prontamente seu filho da Y. Se você não puder pegar seu filho imediatamente devido a uma doença, designe alguém que esteja pronto e capaz de fazê-lo com antecedência. Tenha um plano de backup sólido desde o início.

Certifique-se de que Y possui suas informações de contato mais recentes e precisas. Qualquer criança com sintomas de COVID-19 será enviada para casa. Não haverá exceções. Um resultado de teste negativo ou uma nota do médico indicando uma razão alternativa para os sintomas será EXIGIDO antes que seu filho possa retornar ao programa se a equipe Y dispensá-lo. Se você está questionando a saúde de seu filho e acredita que ele pode estar desenvolvendo sintomas, mantenha-o em casa!

Parceria com famílias e atestados diários de saúde / exposição:

Incentivamos todas as famílias a agendar um teste COVID em um local de teste local para qualquer pessoa com 5 anos ou mais, antes do início do programa, se possível.

Devido à gravidade da situação, esperamos que os pais e responsáveis sejam honestos e meticulosos ao preencher o certificado diário de saúde e exposição exigido (por nossa agência de licenciamento, o Departamento de Educação e Cuidado Infantil / EEC) antes de chegar ao Y. Todos os inscritos a família receberá um link por e-mail para o Formulário de Atestado de Exposição Diária e Doméstica. Este formulário deve ser preenchido TODOS OS DIAS (o link é o mesmo) se seu filho frequenta um programa Y. O formulário é muito simples e pode ser acessado no seu telefone. Lembre-se de que se você tiver irmãos nos programas Y, se um deles estiver doente ou for

mandado para casa doente, o (s) outro (s) irmão (s) também devem permanecer em casa ou serão mandados para casa também.

Abaixo, veja a lista de sintomas que você deverá procurar em seu filho / família todos os dias. Todas as perguntas sobre sintomas devem ser respondidas como "NÃO" para participar do programa. Cada pergunta é sobre os sintomas observados na CRIANÇA OU NO DOMICÍLIO nas últimas 24 horas. Esta é uma situação em evolução e esperamos que, com o passar do tempo, possamos encontrar maneiras ainda melhores de passarmos por isso juntos. Teremos a certeza de fornecer aos pais e responsáveis atualizações de orientação assim que estiverem disponíveis.

Os sintomas podem aparecer de 2 a 14 dias após a exposição ao vírus. Aqui está uma lista dos sintomas que você deverá procurar em seu filho / família todas as manhãs antes de chegar à programação Y e / ou preencher o formulário online de atestado diário de saúde e exposição.

- Febre acima de 100,0 ou calafrios
- tosse
- Falta de ar ou dificuldade para respirar
- Fadiga quando em combinação com outros sintomas
- Dores musculares ou corporais
- Dor de cabeça quando em combinação com outros sintomas
- Nova perda de sabor ou cheiro
- Dor de garganta
- Congestão nasal ou nariz escorrendo (não devido a outras causas conhecidas, como alergias) quando em combinação com outros sintomas.
- Náusea, vômito, diarreia ou dor abdominal

Ao viajar, esperamos que todas as famílias sigam as diretrizes e restrições de viagem do estado de MA, por favor, mantenha sua família atualizada se você planeja viajar:

<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order>

A coisa mais importante a fazer se algum dos seguintes sintomas estiver presente **é FICAR EM CASA.**

Nossa saúde coletiva depende, em parte, da atenção e responsabilidade individual. Observe que alguns sintomas de COVID-19 são iguais aos de uma gripe ou de um forte resfriado; **por favor, não assuma que é outra condição. Na dúvida, fique em casa!**

* Não planeje enviar seu filho para a programação Y se ele apresentar algum sintoma. Você deve ficar em casa e entrar em contato com seu provedor de cuidados primários!

Política do Departamento de Educação Elementar e Secundária de quando um aluno / funcionário pode retornar ao programa após os sintomas do COVID-19:

- Se um aluno ou funcionário apresentar sintomas semelhantes aos do COVID-19 (conforme listado acima), ele pode retornar ao programa depois de ter resultado negativo no teste para COVID-19, não apresentar mais sintomas e não apresentar febre por pelo menos 24 horas sem o uso de medicamentos para baixar a febre.
- Se um provedor faz um diagnóstico alternativo para os sintomas semelhantes ao COVID-19, o indivíduo pode retornar à escola com base nas recomendações para aquele diagnóstico alternativo (por exemplo, influenza ou faringite estreptocócica) e com a documentação do provedor.
- Se um aluno ou funcionário apresentar sintomas semelhantes aos do COVID-19 (como listados acima) e optar por não fazer o teste, ele pode retornar à escola 10 dias após o início dos sintomas, contanto que os sintomas tenham melhorado e eles tenham sido sem febre por pelo menos 24 horas antes de seu retorno à escola sem o uso de medicamentos para baixar a febre.
- O YMCA de MV se reserva o direito de tomar decisões sobre o retorno de alunos / funcionários, caso a caso, em coordenação com nosso programa Consultor de Saúde e Epidemiologista do EEC.

Exposição de criança ou família

Você teve algum contato próximo (a menos de 2 metros de uma pessoa infectada por pelo menos 15 minutos) com uma pessoa que tem um diagnóstico confirmado de COVID-19?

Você viajou para algum estado que não seja um estado designado de baixo risco?

Veja o pedido de viagem: <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order>

- Se seu filho ou alguém em sua casa estiver apresentando sintomas e / ou tiver sido exposto a um caso positivo de COVID-19, entre em contato com o seu provedor de cuidados primários. Um membro da equipe ou aluno deve ser testado antes de retornar ao programa.

Mensagens-chave:

- Em caso de dúvida, por favor, mantenha seu filho em casa.
- Preste atenção aos pedidos de viagens atuais para o estado de MA se você planeja viajar e seja honesto com a equipe do programa Y.
- Se você tiver alguma dúvida, pergunte-nos:

o Recepção: 508-696-7171 extensão 0 ou lwebster@ymcamv.org

o Tara Dinkel, Diretora do Programa: 508-696-7171 extensão 117 ou tdinkel@ymcamv.org