



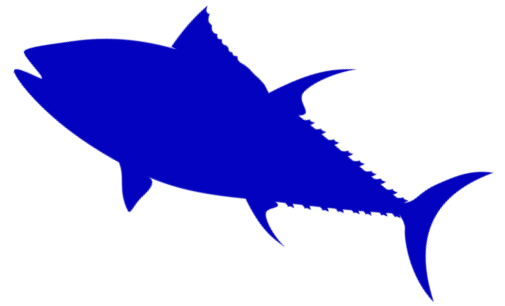
# COMPETITIVE SWIM

## Mako Swim Team

Aberto a nadadores de 6 a 18 anos  
Práticas competitivas de natação estrelam 20 de setembro  
Será executado até 19 de novembro.  
A inscrição está em andamento



O clube de natação competitivo Y's durante todo o ano para todos os jovens. A equipe oferece exercícios vigorosos baseados em natação de alta energia e técnica focada em intervalos desafiadores personalizados. A equipe faz parte da South Eastern Massachusetts Swimming League e inclui a opção de competir nos EUA A natação atende. Os Makos são divididos em três grupos de treino diferentes, Bronze, Prata e Ouro, projetados para o avanço de cada nadador. Consulte o site para descrições de nível e requisitos mínimos. Os nadadores podem escolher nadar até 4 vezes por semana, e escolher os dias que funcionam melhor para sua programação! Consulte nosso website para formulários de registro e preços [ymcamv.org/competitive-swim](http://ymcamv.org/competitive-swim) Coordenadora de Esportes Aquáticos Denise Wilson em [denise@ymcamv.org](mailto:denise@ymcamv.org)  
Práticas: segunda, terça, quarta e Sexta-feira, das 4:15 às 5:30pm  
Gold Practices segunda, quarta e sexta-feira, das 5:30pm às 7:00pm



## PRIVATE SWIM LESSONS

**Contact:** Denise, Aquatics Coordinator at [denise@ymcamv.org](mailto:denise@ymcamv.org) or x 129

**Somente com hora marcada, sujeito à disponibilidade do instrutor. Atualmente executando uma lista de espera.**

**One-on-One** 40 min

1 lesson: Member \$60; Public \$70

5 lessons: Member \$250 Public \$325

10 lessons: Member \$450; Public \$600

**Semi-Private Lesson (two swim participants) – prices reflect price per participant**

One Lesson Fee: \$40 for Members / \$55 for Non-Members

Five Lesson Package Fee: \$175 for Members / \$250 for Non-Members

Ten Lesson Package Fee: \$300 for Members / \$450 for Non-Members

**YMCA of MARTHA'S VINEYARD**

111R Edgartown Vineyard Haven Rd.  
(508) 696 7171 [www.ymcamv.org](http://www.ymcamv.org)